

ПЛАН – КОНСПЕКТ

Тема: «Обеспечение безопасности детей на воде в зимний период. Профилактика происшествий на водных объектах».

Учебные вопросы:

1. Меры безопасности на льду водоемов.
2. Правила безопасного поведения на льду водоемов.
3. Зимние спасательные средства.

Учебная цель: 1. Довести до учащихся правила безопасного поведения на льду водоемов.
2. Научить пользоваться зимними спасательными средствами.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Учебные вопросы	Время	Краткое содержание учебных вопросов
I.	Вводная часть	2 мин	<p>Зима – это время, когда пруды, реки, озера покрыты льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду, побегать на лыжах и, конечно, успешно порыбачить. Но кроме радости и новизны ощущений зимний период несёт с собой опасность пополнить собой число утонувших в водоёмах. По данным статистики, за зимний период 2009 – 2010 гг. на водных объектах Тамбовской области утонуло 9 человек, а всего в 2011 г. на водных объектах погибло 121 человек, из них 5 детей. Чаще всего чрезвычайные ситуации происходят с рыбаками. Самые опасные зимние месяцы – ноябрь и март, то есть первый и последний лед, когда он наиболее тонок и коварен.</p>
II.	Меры безопасности на льду	10 мин	<p style="text-align: center;">Меры безопасности на льду</p> <p>При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. Выход на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается.</p> <p>Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.</p> <p>При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь, терпящему бедствие.</p> <p>Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.</p> <p>Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании - не менее 25 см.</p> <p>При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепление лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием. Во время подледного лова рыбы нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.</p> <p>Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12- 15 метров, на одном конце которого должен быть</p>

закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом - изготовлена петля. В местах с большим количеством рыболовов в период интенсивного подледного лова рыбы органы местного самоуправления должны обеспечивать выставление спасательных постов, укомплектованных подготовленными спасателями, оснащенных спасательными средствами, средствами связи, электромегафонами и постоянно владеющих информацией о гидрометеорологической обстановке в этом районе. При угрозе отрыва льда от берега спасатели немедленно информируют об этом рыболовов и принимают меры по удалению их со льда.

Необходимо строго соблюдать меры безопасности на льду, особенно в период ледостава:

Ø помните, что безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см, причем люди должны идти на расстоянии 5 – 6 м друг от друга. Такую же дистанцию надо соблюдать при встречном движении.

Если же собралась группа из 4 – 5 человек, то передвигаться можно по льду, толщина которого не меньше 15 см;

Ø безопаснее всего переправляться через водоем по прозрачному льду, когда он имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность нужно проявлять в тех местах, где быстрое течение, под мостами, в местах, где вмерзли кусты, камыши и какие-нибудь посторонние предметы, т.к. возрастает опасность провалиться. Необходимо обходить участки водоемов, куда стекают теплая вода или промышленные отходы предприятий, где выходят грунтовые воды и имеются промоины;

Ø при переходе по льду на лыжах, необходимо пользоваться проложенной лыжней. Расстояние между лыжниками должно быть 5 – 6 метров.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

Ø не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

Ø раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

Ø попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

Ø если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

Ø ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

Ø вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

Ø следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

Ø остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

Ø осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

Ø ползите в ту сторону – откуда пришли;

Ø доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к

		летальному исходу.
	Классификация спасательных средств.	5 мин
	Зимние спасательные средства	8 мин
IV	Заключительная часть	

При чрезвычайных ситуациях звоните по телефону 01, с мобильного телефона 112

Зимние спасательные средства

Спасательная доска. Длина доски – 5-8 метров, ширина - 120 см. На одном конце крепится петля, на другом - веревка длиной от 30 до 40 м. Спасатели на берегу привязывают к неподвижному предмету конец веревки, потом подползают по льду к пострадавшему и подают ему конец доски с петлей, помогая выбраться из воды.

Спасательный шест. Длина – 5-8 метров. К концу шеста крепится пеньковая капроновая веревка длиной 40 м. Спасатель привязывает на берегу веревку, приближается на безопасное для себя расстояние, подает пострадавшему шест, помогает выбраться из воды.

Спасательная веревка. Длина – 25-30 м с большими, длиной до 70 см, петлями на обоих концах. Спасатель надевает на левую руку петлю, а правой берет другую петлю и, сделав два-три круговых размаха, бросает ее тонущему. Поймав петлю, тонущий надевает ее через голову под руку, после чего спасатель подтягивает его к берегу.

Спасательная лестница. Длина – 3-6 м, ширина – 50-70 см. Изготавливается из ели, сосны или дюралюминиевых трубок с запаянными концами. Используется спасателями так же, как и спасательная доска. Во всех случаях желательно, чтобы спасатель предварительно подстраховался.

Технические средства. Вертолеты, катера, шлюпки на санях типа «ФОФАН».

Подручные средства. В экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная одежда и др.

Просмотр видеофильма о правилах безопасного поведения на льду водоемов.

Подведение итогов занятия

